



LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES MÉDECINS

Voilà presque dix ans paraissent le premier numéro sur le thème de la santé des médecins. En une décennie, la société et le contexte dans lequel nous pratiquons se sont radicalement transformés, et les attentes envers notre profession n'ont cessé de croître.

Mais nous, médecins du Québec, comment allons-nous? La science fournit une abondante littérature pour aider nos patients à vivre mieux et en santé. Mais arrivons-nous à intégrer ces connaissances pour nous-mêmes?

Donner le meilleur de soi au travail sans s'épuiser; cultiver des liens harmonieux au sein de son équipe malgré les difficultés; réussir à garder du temps pour soi et ses proches: ces défis quotidiens sont le lot des médecins d'aujourd'hui en quête de solutions pratiques pour concilier tous ces impératifs.

La recherche fournit des réponses concrètes, comme vous le constaterez à la lecture de ce numéro. Prenez ce temps pour réfléchir et, pourquoi pas, pour échanger avec vos collègues et trouver des solutions adaptées à votre milieu.

Alors, installez-vous, ce temps vous appartient...
Bonne lecture !

Sandra Roman
Omnipraticienne
PAMQ

