

UN APPUI PENDANT LA PANDÉMIE



PROGRAMME
D'AIDE
AUX MÉDECINS
DU QUÉBEC

Le Programme d'aide aux médecins du Québec propose aux médecins une approche qui favorise la cohésion de groupe pendant la pandémie : le soutien entre pairs.

Un groupe de soutien entre pairs réunit des personnes d'un même milieu de travail ou champ de pratique qui partagent un vécu en commun. Elles se rencontrent pour échanger leurs expériences face à des situations similaires, se soutenir et partager des solutions créatives.

➤ VOUS AIMERIEZ EN SAVOIR PLUS ?

Le Programme a créé une trousse de démarrage pour vous familiariser avec l'approche ainsi qu'une méthode pour démarrer vous-même votre groupe de soutien. Consultez-les ici : <http://www.pamq.org/fr/documentation/>

➤ VOTRE GROUPE EST PRÊT À SE LANCER ?

Pour votre première rencontre, tentez l'expérience en compagnie d'un médecin-conseil du PAMQ, qui saura vous guider et vous fournir les bases pour une démarche efficace. Pour bénéficier de ce service ou pour toute autre question, communiquez avec nous par téléphone au **1 800 387-4166** ou par courriel à l'adresse info@pamq.org.

SE RÉUNIR POUR PARTAGER, ÇA FAIT DU BIEN !