



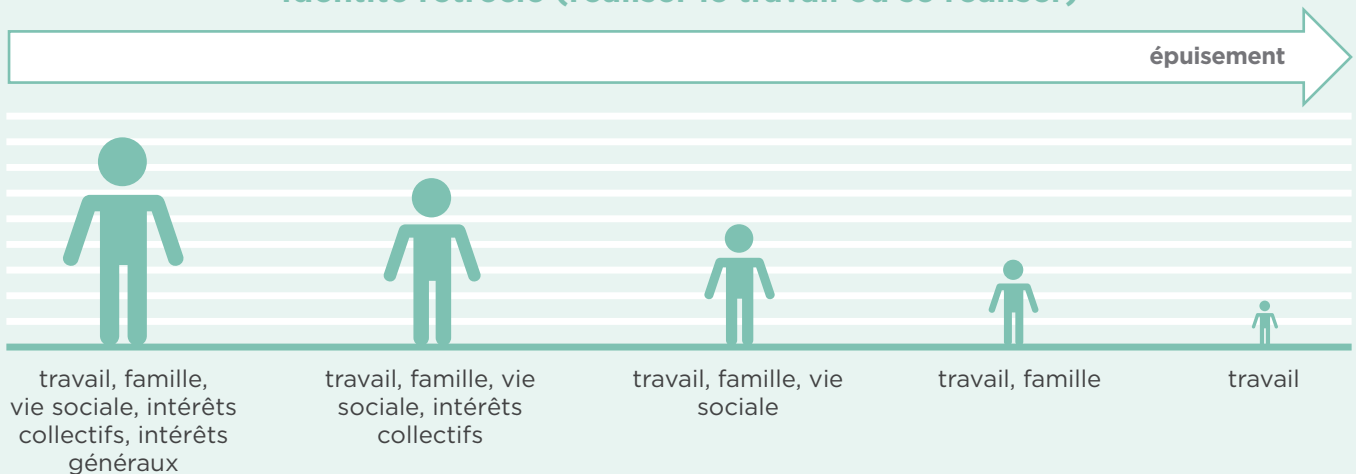
L'identité rétrécie



Notre identité désigne ce que nous sommes au-delà de nos caractéristiques biologiques. Par exemple, nous sommes médecin, conjoint, parent, membre de tel réseau d'amis, actif dans telle association ou telle communauté. Nous avons des champs d'intérêt personnels; nous pratiquons des activités qui correspondent à nos goûts et nous permettent de nous réaliser : musique, sport, culture, spiritualité, etc.

L'identité d'un individu devient plus petite au fur et à mesure qu'elle est amputée des dimensions personnelles, familiales, sociales et collectives qui la caractérisent, et ce, pour quelque raison que ce soit. D'après cette figure, quelle est la taille de votre identité présentement ?

Identité rétrécie (réaliser le travail ou se réaliser)



Source : Vézina, M., Cousineau, M., Mergler, D., et coll. *Pour donner un sens au travail : bilan et orientation du Québec en santé mentale au travail*, Gaétan Morin; 1992. Reproduction autorisée.